



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Sede: Rua Roberto Simonsen nº 94 – 2º andar – Conjunto 21 – Sé – São Paulo/SP – CEP 01017-020
Fone/Fax: (11) 3887-6493/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.com.br

MATÉRIA DE EXAME DE DAN WADO

1º DAN			
	KIHON		
1	SONOBA ZUKI (KIBADACHI/NAIFANTI DACHI)	10 REP	...
2	JUN ZUKI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
3	KETE JUN ZUKI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA
4	GYAKU ZUKI (GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
5	KETE GYAKU ZUKI (GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA
6	JUN ZUKI NO TSUKKOMI (JUNZUKI NO TSUKKOMI DACHI)	05 REP	IDA
7	JODAN UKE/GYAKU ZUKI (JUN ZUKI DACHI-GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA RECUANDO
8	GUEDAN BARAI/GYAKU ZUKI (JUN ZUKI DACHI-GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
9	UCHI/NAIWAN UKE/GYAKU ZUKI (JUN ZUKI DACHI-GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA RECUANDO
10	SOTO/GAIWAN UKE/GYAKU ZUKI (JUN ZUKI DACHI-GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
11	SHUTO UKE/GYAKU NUKI TE (NEKO ACHI-GYAKUZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA RECUANDO
12	MAE GUERI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
13	MAWASHI GUERI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA
14	SOKUTO KEAGUE/KEHANASHI (SHIKO DACHI)	03 REP	IDA/VOLTA

KATA
OBRIGATORIO: SERIE PIN AN 1º AO 5º
OPTATIVO: NAIFANTI; KUSHANKU; BASSAI
KUMITE
ATÉ JUNIOR: KIHON KUMITE / YAKUSOKU KUMITE 01, 02 E 03 (EXECUTAR OS 03)
ADULTO: KIHON KUMITE / YAKUSOKU KUMITE 01, 02 E 03 (EXECUTAR OS 03) + JYU KUMITE



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Sede: Rua Roberto Simonsen nº 94 – 2º andar – Conjunto 21 – Sé – São Paulo/SP – CEP 01017-020
Fone/Fax: (11) 3887-6493/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.com.br

	2º DAN		
	KIHON		
1	SONOBA ZUKI (KIBADACHI/NAIFANTI DACHI)	10 REP	...
2	JUN ZUKI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
3	KETE JUN ZUKI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA
4	GYAKU ZUKI (GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
5	KETE GYAKU ZUKI (GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA
6	JUN ZUKI NO TSUKKOMI (JUNZUKI NO TSUKKOMI DACHI)	05 REP	IDA
7	KETE JUN ZUKI NO TSUKKOMI (JUNZUKI NO TSUKKOMI DACHI)	05 REP	VOLTA
8	TOBIKOMI ZUKI	05 REP	IDA – 05 DE CADA PERNA
9	GYAKU ZUKI NO TSUKKOMI	05 REP	VOLTA
10	JODAN UKE/URAKEN/GYAKU ZUKI/JUN ZUKI (JUN ZUKI DACHI/SHIKO DACHI/GYAKU ZUKI DACHI/JUN ZUKI DACHI)	05 REP	IDA
11	SHUTO UKE/GYAKU NUKI TE (NEKOACHI/GYAKU ZUKIDACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA RECUANDO
12	MAE GUERI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
13	MAWASHI GUERI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA
14	SOKUTO KEKOMI (SHIKO DACHI)	03 REP	IDA/VOLTA

KATA
OBRIGATORIO: NAIFANTI; KUSHANKU; BASSAI
OPTATIVO: SEISHAN; CHINTO; NISEISHI
KUMITE
ADULTO: KIHON KUMITE / YAKUSOKU KUMITE 01, 02, 03, 04, 05 (03 A ESCOLHER) + JYU KUMITE



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Sede: Rua Roberto Simonsen nº 94 – 2º andar – Conjunto 21 – Sé – São Paulo/SP – CEP 01017-020
Fone/Fax: (11) 3887-6493/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.com.br

	3°, 4°, 5° E 6° DAN		
	KIHON		
1	JUN ZUKI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
2	KETE JUN ZUKI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA
3	GYAKU ZUKI (GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
4	KETE GYAKU ZUKI (GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA
5	GYAKU ZUKI NO TSUKKOMI	05 REP	IDA
6	KETE GYAKU ZUKI NO TSUKKOMI	05 REP	VOLTA
7	TOBIKOMI ZUKI	05 REP	IDA – 05 DE CADA PERNA
8	TOBIKONDE NAGASHI ZUKI	05 REP	VOLTA – 05 DE CADA PERNA
9	JODAN UKE/URAKEN/GYAKU ZUKI/JUN ZUKI (JUN ZUKI DACHI/SHIKO DACHI/GYAKU ZUKI DACHI/JUN ZUKI DACHI)	05 REP	IDA
10	SHUTO UKE/KIZAMI MAE GUERI/GYAKU NUKI TE (NEKOACHI/GYAKU ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA RECUANDO
11	MAE GUERI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	IDA
12	MAWASHI GUERI (JUN ZUKI DACHI/ZENKUTSU DACHI)	05 REP	VOLTA
13	YOKO GUERI (SHIKO DACHI)	03 REP	IDAVOLTA

KATA

OBRIGATORIO: NAIFANTI; KUSHANKU; SEISHAN; CHINTO

OPTATIVO: QUALQUER KATA DO ESTILO DIFERENTE DO OBRIGATORIO. (EXCETO SÉRIE PIN AN)

KUMITE

ADULTO: KIHON KUMITE / YAKUSOKU KUMITE 01 AO 10 (03 A ESCOLHER) + JYU KUMITE

PARA 5° E 6° DAN

EXAME ORAL – PERGUNTAS GERAIS

PARA 6° DAN

MEMORIAL CBK