



# 10 ANOS DE KARATE NO ARNOLD

OPEN DE KARATE DENTRO DO  
MAIOR EVENTO ESPORTIVO DA  
AMÉRICA LATINA.

DIA 07/04 - EXPO CENTER NORTE  
NA MAIOR ÁREA DE LUTAS DO EVENTO.

INSCRIÇÕES COM CORTESIA PARA ATÉ  
DOIS ACOMPANHANTES

vagas limitadas



**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO

# Arnold South America

---

Em conjunto a Arnold Expo, feira de produtos e negócios, o Arnold South America 2024 seguirá a tradição de investir em um leque variado de modalidades esportivas. Além das modalidades consagradas, especialmente o bodybuilding profissional e amador, o Karate tem lugar especial na Arena de Lutas. A seguir você encontra detalhes sobre este evento.

---

## KARATE NO ARNOLD!

Há muitos anos em São Paulo, o Arnold é um evento consagrado de nutrição, fitness, esportes e saúde que atinge todo o nosso continente.

O Karate do Brasil sempre marcou presença e desta vez, novamente na maior área de lutas do evento com uma proposta de nível internacional. Todas as categorias com regulamento WKF, Katas por notas e Árbitros relevantes do cenário nacional.

A organização é de responsabilidade da Federação Paulista de Karate, com apoio de diversas instituições e marcas credenciadas no evento.



*Um evento relevante do nosso calendário que atrai atletas de todo Brasil. São 10 edições do Arnold e 10 participações do Karate no evento. Desde que é em São Paulo, o evento é realizado pela Federação Paulista de Karate.*



**José Carlos Gomes de Oliveira**  
Presidente da FPK

Serão 20 categorias, entre Senior e Master, sem divisões de graduação, conforme a WKF. Toda inscrição dá direito a cortesia de dois acompanhantes, escolhidos no momento da inscrição no website da Federação Paulista de Karate - [fpk.com.br](http://fpk.com.br)

# Categorias em Disputa

---

## Sênior

034 | KATA MASCULINO SÊNIOR  
036 | KATA FEMININO SÊNIOR  
206 | KUMITE MASCULINO SÊNIOR | ATÉ 60KG  
207 | KUMITE MASCULINO SÊNIOR | ATÉ 67KG  
208 | KUMITE MASCULINO SÊNIOR | ATÉ 75KG  
209 | KUMITE MASCULINO SÊNIOR | ATÉ 84KG  
210 | KUMITE MASCULINO SÊNIOR | MAIS DE 84KG  
216 | KUMITE FEMININO SÊNIOR | ATÉ 50KG  
217 | KUMITE FEMININO SÊNIOR | ATÉ 55KG  
218 | KUMITE FEMININO SÊNIOR | ATÉ 61KG  
219 | KUMITE FEMININO SÊNIOR | ATÉ 68KG  
220 | KUMITE FEMININO SÊNIOR | MAIS DE 68KG

## Masters

GM01 | KATA MASTER MASCULINO | NASCIDOS DE 1976 ATÉ 1986  
GM02 | KATA MASTER MASCULINO | NASCIDOS ATÉ 1975  
GM03 | KATA MASTER FEMININO | NASCIDOS DE 1976 ATÉ 1986  
GM04 | KATA MASTER FEMININO | NASCIDOS ATÉ 1975

GM05 | KUMITE MASTER MASCULINO | NASCIDOS DE 1976 ATÉ 1986  
GM06 | KUMITE MASTER MASCULINO | NASCIDOS ATÉ 1975  
GM07 | KUMITE MASTER FEMININO | NASCIDOS DE 1976 ATÉ 1986  
GM08 | KUMITE MASTER FEMININO | NASCIDOS ATÉ 1975

## Informações Gerais sobre as Categorias

- Valem os anos de corte das categorias do Campeonato Brasileiro (Vide regulamento CBK)
- Permitido a inscrição de qualquer atleta do Brasil.
- Novas categorias poderão ser criadas até o final das inscrições.
- Não haverá desconto para inscrição em duas modalidades.
- Cada inscrição em uma categoria dá direito a dois acompanhantes
- O Atleta Master poderá disputar o Sênior se desejar sem riscos de cruzamento de horários.
- Katas por Notas em categorias com mais de 12 participantes
- Categorias de Kumite com Eliminatória Simples
- Categorias Master terão tempo de luta de 2min cronometrados.
- Pesagem de atletas pode ser realizada na sexta-feira na sede da FPK ou no dia do evento.



# Sobre as Inscrições, Prêmios e Custos

Conforme modelo do Arnold, as **inscrições serão em Lotes**, de forma que permitam a tomada de decisões em relações a demanda de categorias, programação do evento e premiação. As cortesias podem ser reduzidas de acordo com as inscrições.

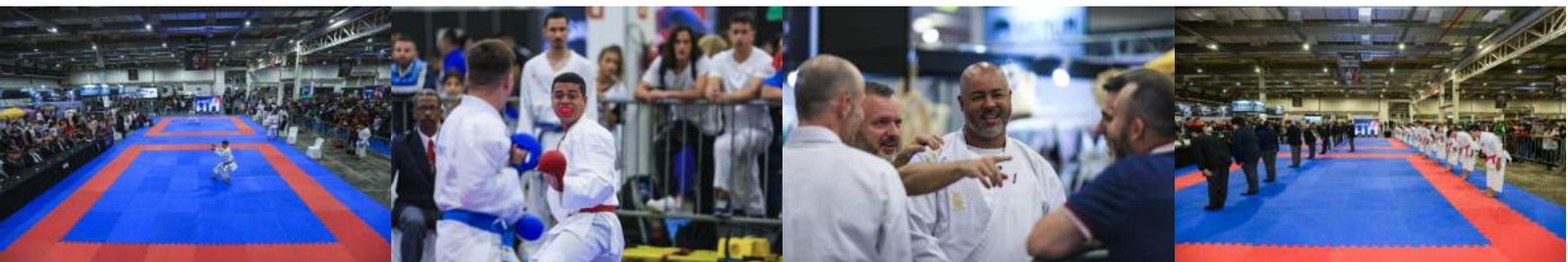
*Devido ao sucesso de público no Karate nos anos anteriores, cada inscrição permitirá o registro imediato de até 02 (dois) acompanhantes. É terminantemente proibida a venda direta ou indireta desta cortesia.*

- **Primeiro Lote: de 10/03 até 20/03/2024 (R\$ 350,00)**
- **Segundo Lote: de 21/03 até 31/03/2024 (R\$ 380,00)**
- **Último Lote: de 01/04 até 04/04/2024 às 13h. (R\$ 400,00)**

*Tanto os atletas quanto seus acompanhantes terão acesso livre a feira durante todos os dias de evento.*

*As inscrições só serão efetivadas após pagamento e repasse a administração do evento. Apenas atletas que aparecem na lista oficial de inscritos tem a vaga assegurada. Os valores não possuem negociação e serão aplicados de forma automática no website de inscrição ([fpk.com.br](http://fpk.com.br)).*

*Nos reservamos ao direito de cancelamento de qualquer inscrição por solicitação do evento, com as devidas devoluções de taxas.*



# Regulamento, Técnicos e Árbitros

---

Dentro dos Kotos de Disputa, a arbitragem é soberana na tomada de decisões. Qualquer protesto deve ser feito através do regulamento WKF vigente.

O atleta tem liberdade total na escolha do seu técnico, podendo este ser de qualquer estado ou instituição do Karate Nacional. No entanto, o técnico deve possuir a graduação mínima de 1 kyu e 18 anos completos, estará sujeito a todas as regras de conduta da WKF, da CBK, da FPK e do evento Geral.

O regulamento WKF será aplicado, com adaptações conhecidas do Regulamento CBK. Serão permitidos Kimonos e protetores não homologados, desde que em bom estado, conforme resoluções do Regulamento Geral FPK. Apenas árbitros credenciados pela FPK/CBK poderão atuar no evento, com prioridade para árbitros com histórico internacional e de nível nacional.

## Cronograma Previsto

---

### *Congresso*

- *Congresso Técnico Online no dia 04/04/2024 (quinta-feira) às 20h.*
- *Sorteio de Chaves ao vivo durante o Congresso.*
- *Exposição da Programação detalhada durante o Congresso.*
- *Chaves disponíveis no website após o congresso.*

### *Competição*

- *Início das competições as 8h do dia 07/04/2023 (domingo)*
- *Categorias de Kata pela manhã.*
- *Categorias de Kumite no período da tarde.*
- *Premiação após o final de cada categoria para permitir a liberação para feira.*

## Outras Informações

---

A não participação no congresso do Técnico ou Atleta subentende a concordância com os assuntos tratados, sendo o congresso soberano sobre qualquer decisão em respeito da competição. Todos os sistemas utilizados para a competição, sorteios, programação e sistemas de notas são da Sportdata, empresa homologada e utilizada na WKF em 2024.



# INSCRIÇÕES ABERTAS

até 04/04 às 13h.

CORTESIA PARA ATÉ DOIS  
ACOMPANHANTES POR INSCRIÇÃO, EM  
TODOS OS DIAS DE EVENTO.

CORTESIAS LIMITADAS DE ACORDO COM  
DISPONIBILIDADE



**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO